

## Emotions

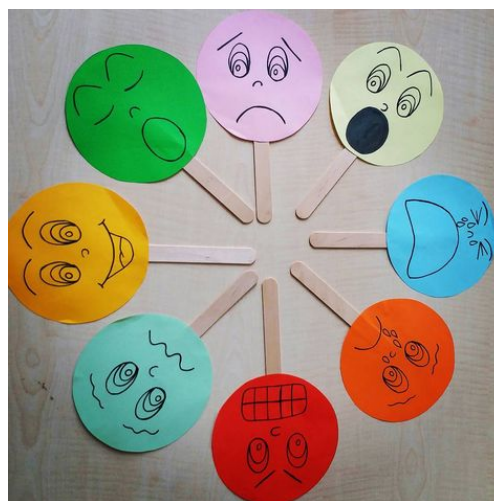
### Emotions Puppets

- Speak about emotions and feelings with your children. Talk about what they're feeling and how its okay to have big feelings.
- Make the puppets and then allow them to use the puppets to explain how they feel and play with them.

### בובות רגשות

דברו על הרגשות עם ילדיכם. דברו על מה שהם מרגישים ואיך זה בסדר שיש רגשות גדולים. הכינו את הבובות ואז אפשרו להם להשתמש בבובות כדי להסביר איך הם מרגישים ולשחק איתן

- Materials needed:
  - popsicle sticks
  - Paper
  - Scissors
  - Markers
  - Glue



- **חומרים דרושים:**
  - מקלות ארטיק
  - עיתון
  - מספריים
  - סמנים
  - דָּבֶק